



# Kursprogramm 2019/2020

LANDFRAUEN  
Gipf-Oberfrick





## Daten

Zu den Kursen sind alle herzlich eingeladen.  
Es sind Kurse für Mitglieder und Nichtmitglieder, Frauen, Männer und Jugendliche ab 15 Jahren.

### **Anmeldeschluss ist zwei Wochen vor Kursbeginn.**

Die Anmeldung wird von uns per Mail rückbestätigt.  
Für Abmeldungen zwei Wochen vor Kursbeginn muss das ganze Kursgeld bezahlt oder ein/e Ersatzteilnehmer/in gestellt werden.  
Wir wünschen allen Kursbesucher/innen viel Freude und ein gutes Gelingen.

Die **Mitglieder** erhalten beim Besuch unserer Kurse eine **Ermässigung von Fr. 5.00.**

Anmeldungen zur Mitgliedschaft nimmt jedes Vorstandsmitglied gerne entgegen.

Unser Kursprogramm ist ebenfalls unter <http://www.gipf-oberfrick.ch/de> abrufbar, oder der Tagespresse zu entnehmen.

28. Aug. 19	Mehr Rohkost in deinem Alltag	4
10. Sept. 19	Trendige Schilder	5
25. Sept. 19	Stollenführung in Aarau	6
22. Okt. 19	<b>Suuserbummel</b>	
29. Okt. 19	Jasskurs für Anfängerinnen	7
6. Dez. 19	Christkindli Märt in Willisau	8
16. Jan. 20	Sommerhose nähen	9
31. Jan. 20	<b>GV im Pfarreisaal Gipf-Oberfrick</b>	
3. März 20	Osterdeko aus Beton	10
4. März 20	<b>Bezirksdelegiertenversammlung</b>	
14. März 20	Pralinenkurs	11
25. April 20	Eltern-Kind Sackmesserkurs	12
5. Juni 20	Männer-Grillen	13
	Vorstand	14
	Mitglied werden	15



## Mehr Rohkost in deinem Alltag

lecker und leicht gemacht

Datum: **Mittwoch, 28. August 2019**  
Zeit: 19 bis ca. 21.30 Uhr  
Leitung: Magali Pès Schmid

Kosten: Fr. 70.–  
Ort: Herbrigstrasse 27, Gipf-Oberfrick  
Details: Verschiedene Smoothie, Suppen, Dips und Glacé herstellen

Anmelden: Nicole Severino  
nicole.severino@gmx.ch, 062 871 75 23



## Trendige Schilder

Datum: **Dienstag, 10. September 2019**  
Zeit: 19 bis ca. 21.30 Uhr  
Leitung: Marlene Weiss, Sulz

Kosten: Fr. 60.–  
Ort: Gemeindehaus Gipf-Oberfrick  
Details: Ein Schild ist im Kursgeld inbegriffen, bis zu zwei weitere Schilder können für je Fr. 25.- erstellt werden.

Anmelden: Monica Consoni  
moni.consoni@bluewin.ch, 062 875 79 06



**Meyersche Stollen**  
Stollensystem unter der Stadt Aarau

Datum: **Mittwoch, 25. September 2019**  
Zeit: 16 bis ca. 22 Uhr  
Führung: Hélène Klemm, Archäologin

Kosten: ca. Fr. 25.– (exkl. Busticket und anschl. Essen)  
Ort: Stadt Aarau  
Details: An einer Führung kann nur teilnehmen, wer gut zu Fuss ist und keine Angst vor engen Gängen hat.

Anmelden: Alexandra Bischofsberger  
a.bischofsberger@bluewin.ch, 062 544 24 63



**Jasskurs für Anfängerinnen**

Datum: **Dienstag, 29. Okt. und 5./12./19. Nov. 2019**  
Zeit: 19 bis 22 Uhr  
Leitung: Bernadette Schraner

Kosten: Fr. 80.–  
Ort: Gemeindehaus Gipf-Oberfrick  
Details: Das Kursziel ist, die Grundregeln mit französischen Karten zu vermitteln und am Schluss einen einfachen Schieber zu spielen. Schriftliche Kursdokumentation wird abgegeben.

Anmelden: Fränzi Fischer  
franziska.fischer@gmx.com, 062 871 62 66



### Christkindli Märt Willisau

Datum: **Freitag, 6. Dezember 2019**  
Zeit: 13.30 bis ca. 22.30 Uhr  
Leitung: Monica Consoni

Kosten: ca. Fr. 55.– (je nach Anzahl Anmeldungen)  
Treffpunkt: Gemeindeplatz Gipf-Oberfrick  
Details: Die schönste Weihnacht beginnt im historischen Städtchen Willisau.

Anmelden: Monica Consoni  
moni.consoni@bluewin.ch, 062 875 79 06



### Bequeme, elegante Sommerhose

Datum: **Donnerstag, 16. und 23. Januar 2020**  
Zeit: 19 bis ca. 22 Uhr  
Leitung: Rahel Schmid, eidg. Dipl. Damenschneiderin

Kosten: Fr. 70.– (exkl. Material ca. Fr. 30.–, Stoff und Faden)  
Ort: Gemeindehaus Gipf-Oberfrick  
Details: Nähmaschine mitnehmen. Keine Vorkenntnisse.  
Hose wird auf deinen Körper angepasst  
1. Abend: Schnittmuster kopieren und zuschneiden  
2. Abend: Nähen

Anmelden: Claudia Uebelmann  
p.uebelmann@bluewin.ch, 062 871 26 79



**Osterdeko aus Beton**



**Pralinen selber herstellen**

Datum: **Dienstag, 3. und 10. März 2020**

Zeit: 19.30 bis ca. 21.30 Uhr

Leitung: Moni Schmid

Kosten: Fr. 50.– (exkl. Material ca. Fr. 30.–)

Ort: Hofstrasse 22, Gipf-Oberfrick

Details: Osterdeko aus Beton giessen und bemalen. Osternest mit Glocke aus Draht herstellen.

Anmelden: Fränzi Fischer

franziska.fischer@gmx.com, 062 871 62 66

Datum: **Samstag, 14. März 2020**

Zeit: 13 bis ca. 17 Uhr

Leitung: Crea Chocolat, Karin Bendel und Susanne Schudel

Kosten: Fr. 75.– (exkl. Material Fr. 35.–)

Ort: Schulküche Gipf-Oberfrick

Details: Versch. Rezepturen und Techniken kennenlernen und ausprobieren. Versch. Sorten Pralinen und ein Rezeptbüchlein kann mitgenommen werden.

Anmelden: Claudia Obrecht

claudiaobrecht@gmx.ch, 032 511 03 45



**Sackmesserkurs**  
für Kinder in Begleitung

Datum: **Samstag, 25. April 2020**  
 Zeit: 8.30 bis ca. 12.30 Uhr  
 Leitung: Peter Wyss

Kosten: Fr. 60.– (pro Paar, Kind und Begleitperson)  
 Ort: Waldhaus Thierstein, Gipf-Oberfrick  
 Details: Geeignet für Kinder ab dem grossen Kindergarten.  
 Sicherheitsregeln, verschiedene  
 Anwendungstechniken, Pflege.

Anmelden: Barbara Zehnder  
 barbara\_zehnder@gmx.ch, 062 871 14 23



**Tapas, spanische/mexikanische „Häppli“**

Datum: **Donnerstag, 30. August 2018**  
 Zeit: 19.30 bis ca. 22.30 Uhr  
 Leitung: Rosi und Erika

Kosten: Fr. 86.–  
 Ort: Waldhaus Thierstein, Gipf-Oberfrick  
 Details: In Preis beinhaltet eine Tapas wird eine  
 Wein und Wasser. Bier zahlen die Teilnehmer  
 Die Tapas-Rezepte werden abgegeben.

Anmelden: Barbara Zehnder  
 barbara\_zehnder@gmx.ch, 062 871 14 23



## Vorstand

hinten: Nicole, Claudia Obrecht, Monica  
vorne: Alexandra, Fränzi, Barbara, Claudia Uebelmann

<b>Präsidentin:</b>	<b>Claudia Uebelmann</b>	<b>062 871 26 79</b>
Vizepräsidentin:	Franziska Fischer	062 871 62 66
Finanzen:	Alexandra Bischofsberger	062 544 24 63
Ortsvertreterin:	Monica Consoni	062 875 79 06
Aktuarin:	Barbara Zehnder	062 871 14 23
Beisitzerin:	Claudia Obrecht	032 511 03 45
Beisitzerin:	Nicole Severino	062 871 75 23

**Wötsch mit Powerfrau kreativ si,  
Usflög underneh oder eifach unter  
Fraue si...., denn chomm doch zu eus**

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_  
Adresse: \_\_\_\_\_ Telefon: \_\_\_\_\_  
PLZ Ort: \_\_\_\_\_ Geb.-Datum: \_\_\_\_\_  
E-Mail: \_\_\_\_\_

Anmeldung an: Alexandra Bischofsberger  
a.bischofsberger@bluewin.ch, 062 544 24 63

Der Mitgliederbeitrag beträgt Fr. 25.- pro Jahr.  
Einmal jährlich findet die GV statt, inklusive einem  
kleinen Imbiss. Alle «alten» und «neuen» Mitglieder  
sind dazu herzlich eingeladen.



Hier wird kreativ gelebt...

