

Landfrauen Gipf-Oberfrick



# *Kursprogramm*

*2025/2026*





Zu den Kursen sind alle herzlich eingeladen.  
Es sind Kurse für Mitglieder und Nichtmitglieder, Frauen,  
Männer und Jugendliche ab 15 Jahren.

### Anmeldeschluss ist zwei Wochen vor Kursbeginn.

Die Anmeldung wird von uns per Email rückbestätigt.  
Der Kurs muss im Voraus bezahlt werden für eine definitive  
Kursteilnahme. Bei Abmeldung bis zwei Wochen vor Kurs-  
beginn wird das Kursgeld zurückerstattet, ansonsten muss  
das ganze Kursgeld bezahlt oder ein/e Ersatzteilnehmer/in  
gestellt werden.

Wir wünschen allen Kursbesucher/innen viel Freude und  
ein gutes Gelingen.

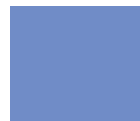
**Mitglieder** erhalten beim Besuch  
unserer Kurse eine  
**Ermässigung von Fr. 5.00.**

Anmeldung zur Mitgliedschaft via  
Homepage oder an eines unserer  
Vorstandsmitglieder.

Unser Kursprogramm ist auch unter [www.landfrauen-go.ch](http://www.landfrauen-go.ch)  
abrufbar.

## Inhalt

5. Sept.	25	Street-ART Tour	4
10. Sept.	25	Häkelkorb - Aufbewahren mit Stil	5
14. Okt.	25	<b>Suuserbummel</b>	6
7. Nov.	25	Curlingvergnügen	7
21. Jan.	26	Tee-Seminar - was ist ein echter Tee	8
25. Feb.	26	Torten dekorieren	9
6. März	26	<b>DV Bezirk Laufenburg in Oberhof</b>	
13. März	26	<b>63. GV im Pfarreisaal Gifp-Oberfrick</b>	
19. März	26	Österliches Blumennest	10
24. April	26	Hallo SRF	11
6. Mai	26	Kochkurs - die indische Küche entdecken	12
16. Juni	26	Armband aus Natursteinperlen	13
		Vorstand	14



## Street-ART Tour

«die Stadt als Leinwand»

Datum: **Freitag, 5. September 2025**

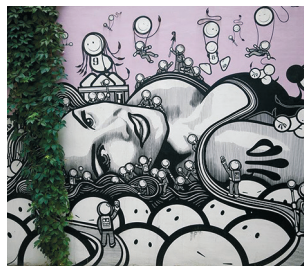
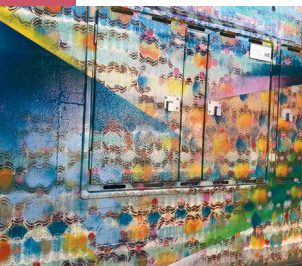
Zeit: 17 bis ca. 22.30 Uhr

Leitung: Daniel Lachenmeier, Artstübli

Treffpunkt: Steinentorberg 28, Basel

Kosten: Fr. 35.- (exkl. Zugticket und anschl. Essen)

Beschrieb: Basel hat im öffentlichen Raum reichhaltige Kunst und urbane Entdeckungen zu bieten. Artstübli organisiert authentische Urban Art- und Graffiti-Touren, begleitet von Künstlern und Kennern der Szene.



Anmelden: Alexandra Bischofsberger, 062 544 24 63  
alexandra.bischofsberger@landfrauen-go.ch

## Häkelkorb

«Aufbewahren mit Stil»

Datum: **Mittwoch, 10. und 24. September 2025**

Zeit: 19 bis ca. 21.30 Uhr

Leitung: Claudia Uebelmann

Ort: Gemeindehaus Gifp-Oberfrick

Kosten: Fr. 60.- (exkl. Material ca. Fr. 40.- bis Fr. 60.-)

Beschrieb: Mit einfachen Häkeltechniken gestaltest du deinen eigenen stylischen Korb. Dabei zeigen wir dir Schritt für Schritt, wie du mit dicke Wolle und einer Häkelnadel einen Korb in deiner Lieblingsfarbe und Grösse zauberst, ganz ohne Vorkenntnisse!



Anmelden: Fränzi Fischer, 062 871 62 66  
franziska.fischer@landfrauen-go.ch

## Suuserbummel

«Wandern & geniessen – der Herbst ruft»

Datum: **Dienstag, 14. Oktober 2025**

Zeit: 18 bis ca. 22 Uhr

Leitung: Claudia Obrecht

Treffpunkt: Gemeindeplatz Gipf-Oberfrick

Kosten: ca. Fr. 30.-  
(inkl. kleine Verpflegung, Mineral und Suuser)

Beschrieb: Geniesse eine gemütliche Herbstwanderung von Gipf-Oberfrick nach Oeschgen – durch das schöne Moosgebiet. Im La Palma erwartet dich zum Abschluss eine kleine Stärkung, ein Glas Suuser und gemütliches Beisammensein.



Anmelden: Claudia Obrecht, 079 479 77 11  
claudia.obrecht@landfrauen-go.ch

## Curlingvergnügen



Datum: **Freitag, 7. November 2025**

Zeit: 18 bis 20 Uhr

Leitung: Curling Club Aarau

Ort: Brügglifeld Aarau

Kosten: Fr. 65.-

Beschrieb: Freu dich auf zwei spannende Stunden auf dem Eis! Mit dabei: professionelle Anleitung durch erfahrene Instruktoeren und die komplette Ausrüstung. Perfekt für alle, die Spass, Sport und Teamgeist erleben wollen.



Anmelden: Fränzi Fischer, 062 871 62 66  
franziska.fischer@landfrauen-go.ch

## Tee-Seminar

«was ist ein echter Tee»



Datum: **Mittwoch, 21. Januar 2025**

Zeit: 18.30 bis ca. 21 Uhr

Leitung: Familie Bisang

Ort: Spalenberg 10, Basel

Kosten: Fr. 85.- (exkl. Zugticket)

Beschrieb: Entdecke die Vielfalt des Tees.  
Gemeinsam verkosten wir 2-3 Raritäten pro Teekategorie und tauchen ein in die Welt der Aromen, Sorten und Zubereitung, Theorie und Genuss in perfekter Balance.



Anmelden: Esmi Krummenacher, 076 437 43 22  
esmeralda.krummenacher@landfrauen-go.ch

## Torten dekorieren



Datum: **Mittwoch, 25. Februar 2026**

Zeit: 19 bis ca. 21.30 Uhr

Leitung: Erika Barth

Ort: Moosmatthof, Bözen

Kosten: Fr. 55.-

Beschrieb: Du lernst verschiedene Dekorationstechniken wie z.B. Rahmrosetten, Marzipanrosen, Fondant etc. kennen und wirst einige davon gleich selbst in die Tat umsetzen. Zudem erhältst du viele wertvolle Tipps und Tricks rund ums Thema Torten dekorieren.



Anmelden: Barbara Zehnder, 062 871 14 23  
barbara.zehnder@landfrauen-go.ch

## Österliches Blumennest

Datum: **Donnerstag, 19. März 2026**  
 Zeit: 19 bis ca. 22 Uhr  
 Leitung: Manuela Meng

Ort: Atelier floral, Gipf-Oberfrick  
 Kosten: Fr. 105.- (inkl. Material)

Beschrieb: Gestalte dein eigenes Nest aus Birken-  
 ästen, natürlich, kreativ und mit Frisch-  
 blumen und Osterdeko liebevoll befüllt.



Anmelden: Cordula Ratke, 062 871 90 45  
 cordula.ratke@landfrauen-go.ch

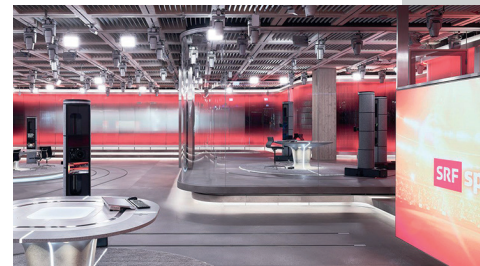
## Hallo SRF

«informativ, unterhaltsam, überraschend»

Datum: **Freitag, 24. April 2026**  
 Zeit: 17.30 bis ca. 19 Uhr  
 Leitung: SRF Mitarbeitende

Ort: SRF Studio Zürich Leutschenbach  
 Kosten: Fr. 10.- (exkl. Zugticket)

Beschrieb: Rundgang durch die Radio- und TV-Studios  
 am Leutschenbach.  
 Wir werden mit den öffentlichen Verkehrsmitteln  
 nach Zürich fahren, das heisst, Abfahrt  
 in Frick um ca. 16 Uhr.



Anmelden: Cordula Ratke, 062 871 90 45  
 cordula.ratke@landfrauen-go.ch

## Kochkurs

«die indische Küche entdecken»



Datum: **Mittwoch, 6. Mai 2026**  
 Zeit: 18 bis ca. 22 Uhr  
 Leitung: Susanne Berner

Ort: Kochstudio Aareblick, Biberstein  
 Kosten: Fr. 135.– (inkl. Essen, Getränke und Rezepte)

Beschrieb: Tauche ein in die Welt der indischen Küche! Nach einem kleinen Willkommensapéro werden Rezepte und Zutaten besprochen, anschliessend gemeinsam gekocht. Zum Abschluss geniessen wir das Menü, das Dessert und das gemütliche Beisammensein.



Anmelden: Claudia Obrecht, 079 479 77 11  
 claudia.obrecht@landfrauen-go.ch

## Armband aus Natursteinperlen

Datum: **Dienstag, 16. Juni 2026**  
 Zeit: 18.30 bis ca. 21.30 Uhr  
 Leitung: Domenica Bass, Wettingen

Ort: Gemeindehaus Gipf-Oberfrick  
 Kosten: Fr. 95.– (inkl. Material)

Beschrieb: Gestalte dein ganz persönliches Armband stilvoll, individuell und von Hand gefertigt. Unter fachkundiger Anleitung lernst du die Chan-Luu-Technik mit Natursteinperlen. Es stehen verschiedene Farben von Perlen, Lederkordeln und passende Knöpfe zur Auswahl.



Anmelden: Monica Consoni, 062 875 79 06  
 monica.consoni@landfrauen-go.ch

## Landfrauen Vorstand



Präsidentin:	<b>Monica Consoni</b>	062 875 79 06
Vizepräsidentin:	Franziska Fischer	062 871 62 66
Finanzen:	Alexandra Bischofsberger	062 544 24 63
Ortsvertreterin:	Cordula Ratke	062 871 90 45
Aktuarin:	Barbara Zehnder	062 871 14 23
Beisitzerin:	Claudia Obrecht	079 479 77 11
Beisitzerin:	Esmeralda Krummenacher	076 437 43 22

Der Mitgliederbeitrag beträgt Fr. 30.- pro Jahr. Einmal jährlich findet die GV statt, inklusive einem kleinen Imbiss. Alle «alten» und «neuen» Mitglieder sind herzlich dazu eingeladen.



Wötsch mit Powerfrau kreativ si,  
Usflög unterneh oder eifach unter  
Fraue si..., denn chomm doch zu eus!





News, das Jahresprogramm und  
aktuelle Kurse findest du auf  
unserer Homepage:

[www.landfrauen-go.ch](http://www.landfrauen-go.ch)

